

WEBSITES: Adolescents/Young Adults (Spanish)

► Recursos web de transición para adolescentes o adultos jóvenes

Por la Salud de las Jóvenes –www.4girls.gov

En el sitio, patrocinado por el Centro Nacional de Información de Salud de la Mujer de la Oficina de Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, se ofrece información de salud útil para mujeres adolescentes y se incluyen páginas destinadas a enfermedades y discapacidades y a la transición de la adolescencia a la adultez de mujeres jóvenes con discapacidades.

Centro Juvenil Accede la Vida –<http://www.accessliving.org/>, haga clic en "Youth & Education" (Juventud y Educación) en el menú del lado derecho. En todo el país, los jóvenes con discapacidades necesitan información que los empodere para abogar por las vidas que ellos quieren llevar. En el sitio web hay información por personas y sobre personas que saben lo que significa vivir con una discapacidad. Hay información REAL para la vida REAL con una discapacidad: cosas sobre noviar, sobre activismo, para recibir noticias, sobre el orgullo de los discapacitados y más. Alguna información en el sitio web concierne a actividades y servicios del área de Chicago pero también hay información general, especialmente en los primeros tres artículos del menú al lado izquierdo de la página principal, que es interesante y útil.

Habilidades Vitales Casey –www.caseylifefskills.org/index.htm

Este sitio web, patrocinado por Programas de la Familia Casey y afiliado con la Fundación Annie E. Casey, una organización privada sin fines de lucro dirigida a servir a los niños en acogida y a los niños en riesgo de malos resultados educativos, económicos, sociales y de salud, provee útiles herramientas gratuitas para ayudar a la gente joven a prepararse para la adultez. Entre los recursos están las evaluaciones personales en inglés y español, un plan de aprendizaje de habilidades vitales, una oportunidad de registro de servidor de listas y muchos recursos más.

Transición: para que te enteres –<http://www.fyitransition.net/site-Spanish/index.html>

Transición: para que te enteres, patrocinado por la Universidad de Florida y el Consejo de Discapacidades de Desarrollo de Florida, es un sitio web interactivo con materiales por escrito, de audio y de video sobre muchos aspectos de la transición para los estudiantes, los padres y los profesionales. Algunos materiales están disponibles en español.

Asista a la Universidad –<http://www.going-to-college.org/> (contenido en inglés)

Este sitio web, patrocinado por la Universidad del Estado de Virginia mediante fondos provistos por la Oficina de Servicios de Educación Especial y de Rehabilitación del Departamento de Educación de los EE.UU., contiene información sobre cómo vivir la vida universitaria con una discapacidad. Está diseñado para estudiantes de escuela secundaria y provee videoclips, actividades y recursos adicionales que pueden ayudar a adelantar la planificación para la universidad. Mediante entrevistas, los estudiantes pueden escuchar directamente a otros estudiantes con discapacidades que han tenido éxito.

This resource, provided through the 13th Chronic Illness and Disability Conference: “Transition from Pediatric to Adult-based Care,” is used with permission from Baylor College of Medicine, Houston Texas.

This resource, provided through the 13th Chronic Illness and Disability Conference: “Transition from Pediatric to Adult-based Care,” is used with permission from Baylor College of Medicine, Houston Texas.

Jóvenes Autodefensores –<http://fvkasa.org/espanol.php>

Jóvenes Autodefensores (KASA) es un proyecto de base nacional creado por jóvenes con discapacidades para los jóvenes. Son líderes en sus comunidades y ayudan a propagar información útil y positiva entre sus compañeros para aumentar el conocimiento sobre varios temas. Son adolescentes y adultos jóvenes con discapacidades que declaran su postura. En KASA, sabemos que los jóvenes pueden tomar decisiones y abogar por sí mismos si ellos tienen la información y el apoyo que necesitan.

Colaboración Nacional de Fuerza Laboral y Discapacidad para la Juventud –

http://www.ncwd-youth.info/who_Are_You/youth_and_family/index.html (contenido en inglés)

La NCWD/Youth, patrocinada por la Colaboración Nacional de Fuerza Laboral y Discapacidad, tiene su sede en el [Instituto de Liderazgo Educativo](#) y la financia una subvención de la [Oficina de Política de Empleo a Discapacitados \(ODEP\)](#) del Departamento del Trabajo de los EE.UU. La NCWD/Youth es un recurso informativo sobre el empleo y los jóvenes con discapacidades. El sitio ofrece información y recursos a jóvenes y familias dirigidos a acrecentar la comprensión de la política y las cuestiones de práctica tocantes a los jóvenes con discapacidades en el lugar de trabajo. El material desarrollado por la NCWD/Youth está organizado según lo que la gente joven necesita para ser exitosa en el lugar de trabajo.

Mundo Estrella Brillante –<http://www.starbrightworld.org>

Mundo Estrella Brillante, patrocinado por la Fundación Infantil Luz de Estrella Brillante, es una red social en línea para adolescentes gravemente enfermos y sus hermanos que ha provisto apoyo de compañeros a miles de adolescentes enfermos mediante chat, mensajes instantáneos, tableros de anuncios electrónicos, blogs, un centro de mensajes y otras herramientas. Los usuarios de 13 a 20 años de edad que están en casa o en el hospital pueden inscribirse gratis en Mundo Estrella Brillante. Explore este servicio donde los adolescentes pueden comunicarse con miles de sus compañeros que luchan contra enfermedades y afecciones similares.

Piense en la Universidad –<http://thinkcollege.net> (contenido en inglés)

El sitio es posible gracias a subvenciones del Departamento de Educación de los EE.UU., la Oficina de Programas de Educación Especial y el Instituto Nacional de Investigación de Discapacidades y Rehabilitación y el Centro Nacional de Estudio del Apoyo Educativo Postsecundario. El sitio ofrece información sobre posibilidades universitarias para estudiantes con discapacidades intelectuales. El sitio está dividido en secciones para [estudiantes](#), [familiares](#) y [profesionales](#) y ofrece una base de datos buscable de programas postsecundarios, un foro de discusión diseñado para estudiantes, el servidor de listas “Opciones para Todos” (“Choice for Everyone”) y una sección de recursos.

Youthhood.org –<http://www.youthhood.org/index.asp> (contenido en inglés)

Este sitio está patrocinado por el Centro Nacional de Educación Secundaria y Transición (NCSET), lo alberga el Instituto de Integración Comunitaria (ICI) de la Universidad de Minnesota y lo financia la oficina de Programas de Educación Especial del Departamento de Educación de los EE.UU. y su lema es “El encuentro entre la niñez y la adultez se da en la juventud”. El sitio es una herramienta con base curricular de ayuda para que los adultos jóvenes con discapacidades planifiquen su vida después de la secundaria. Ofrece información sin costo sobre temas relativos a la transición como la

This resource, provided through the 13th Chronic Illness and Disability Conference: “Transition from Pediatric to Adult-based Care,” is used with permission from Baylor College of Medicine, Houston Texas.

educación, el empleo, los derechos y la política pública. Los jóvenes y los maestros también se pueden registrar sin costo para herramientas y servicios adicionales.

Las Instrucciones en La Transición-Florida Health Care Transition Services Task Force for Youth and Young Adults with Disabilities=
Instructions to Transitioning Adolescents/Young Adults Regarding Being Self-Advocates
developed by Floriday Health Care Transition Services Task Force for Youth and Young
Adults with Disabilities=given at websites below:

<http://hctransitions.ichp.ufl.edu/>

When You're 18

You ARE In Charge Of Your Health

"When You're 18 - A Health Care Transition Guide for Young Adults" is a product of the Health Care Transition Initiative of the Institute for Child Health Policy (ICHP) at the University of Florida.

- [English - PDF \(1.4 MB\)](#)
- [Spanish - PDF \(1.4 MB\)](#)

<http://hctransitions.ichp.ufl.edu/gladd/>

Talking With Your Doctor and Other Health Care Professionals developed by Florida Title V CSHCN Program

This resource, provided through the 13th Chronic Illness and Disability Conference: "Transition from Pediatric to Adult-based Care," is used with permission from Baylor College of Medicine, Houston Texas.